



WARSZTATY

z **Mistrzem Qigongu, specjalistą z zakresu Tuiny**
Xiao Ji Dongiem

23 marca 2019 r. w Warszawie
10.00 – 18.00

Świat Zdrowia
ul. ZWM 12

W programie m.in.:

Elementy AKUPRESURY -

unikalna technika z zastosowaniem punktów kontrolnych

Prosta w zastosowaniu, łatwa do opanowania, nauczania się i zrozumienia, szybka, bardzo efektywna, bezpieczna i wysoce skuteczna.

Osoba uzdrawiająca uciska powierzchnię ciała pacjenta za pomocą własnych dłoni, palców, łokci, stymulując odpowiednie punkty i linie kontrolne na ciele pacjenta. Prowadzi to do uregulowania pracy organów wewnętrznych, ciśnienia tętniczego krwi i przepływu Qi, dzięki czemu można leczyć różnorodne schorzenia.

Ćwiczenia

uelastyczniające kręgosłup, rozluźniające mięśnie ramion, pleców, nóg i brzucha, pobudzające krążenie krwi, usuwające zastoje, regulujące pracę centralnego układu nerwowego, redukujące podskórną warstwę tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia wspierające i regulujące pracę narządów wewnętrznych, narządów zmysłów, poprawiające pamięć i koncentrację.

Masaż jamy brzusznej, zwany masażem nieśmiertelności

Odziaływanie na śledzionę, nerki, pęcherzyk żółciowy, wątrobę, żołądek, jelita służące profilaktyce oraz leczeniu zaparć, niestrawności, zaburzeń żołądkowych, przewlekłego zapalenia okrężnicy, zapalenia wątroby.

Pomocne w otyłości, cukrzycy, przy nadciśnieniu, zaburzeniach układu moczowo-płciowego.

Koszt 350,- zł.

Zgłoszenia:

tel. 506 132 311